

༡༡། །དཔལ་ས་སྐྱའི་ཕུར་སྐྱབ་ཆེན་མོའི་འཆམས་ལ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ཕྱག་ལེན་  
 མངེས་རྒྱན་བཞུགས་སོ།། དཔལ་ས་སྐྱའི་འཆམས་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཡི་གེ་ཕུར་སྐྱབ་ཆེན་མོ་འདི་ལ་  
 སྐགས་འཆང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྐྱ་ཐོག་ནས་བཟུང་། འཇམ་མགོན་ཨ་མེས་ཞབས་བར་འཆམས་སྦྱང་ཡང་  
 ལན་གཉིས་རེ་མཛད་ནས། བཞི་བད་མཆོངས་བད་རྣམས་རེ་རེ་ལ་བསྐྱས་བ་དང་རིམ་བཞིན་མཛད་པ་སོགས་  
 གངས་མང་ཅུང་སྒྲ་ཆོགས་དང་། རྡོ་རྗེ་གསུམ་དང་། འབྲུང་ལྔའི་འཆམས་གཉིས་རེ་སྦྱར་བ་དང་། རེ་རེ་མཛད་  
 པ་སོགས་སྒྲ་ཆོགས་དང་། ར་ཏྟ་ཀའ་རུས་རྣམས་ཅི་རིགས་མཛད་ཅིང་། གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་སྒོ་བཞི་ཀ་  
 མཛད། དངོས་གཞི་ལའང་བད་སྒོར་རྒྱས་བསྐྱས་སྒྲ་ཆོགས་མཛད་པ་ཞིག་བྱང་འདུག་པ་སོ་སྦྱེ་བྱིངས་ཀྱི་  
 སྒོར་མ་ཤོངས་བ་ལྟ་བུའི་འཆམས་འཇུག་རྒྱུན་ལྟ་བུར་སོང་འདུག་པས། ནང་གི་ཡལ་འཆམས་ལ་ཞུ་དག་  
 བྱས་པ་ནས་བཟུང་། རི་སྤྱོད་བསྟན་པ་གནས་ཀྱི་བར་གྱོ་བཞིན་ཆོས་གཅིག་ཅུ་འཆམས་འཆམས་སྦྱང་རྡོ་རྗེ་  
 བྱེད་རྒྱུད་གཉིས་ཆར་གཉིས་རེ། རྒྱ་གམ་གཅིག་འབྲུང་ལྔ་སོ་སོའི་འཆམས་ཆར་གཉིས་རེ། ར་ཏྟ་འཆམས་  
 ཆན་རྒྱག་གདབ། ཀའ་རུས་གར་བྱེད་ནས་ཐལ་སྦྱར་ཀྱི་བར་གདབ། གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་སྒོ་བཞི། ལིང་རོ་  
 ཤར་སྒོའི་ཕྱོགས་ལ་དོར། བསྒྲོག་པའི་ཕུར་བསྐྱེལ་གྱི་ལ་ཡ་ཕུར་ཆེལ་ཀྱི་འདོན། དངོས་གཞི་ལ་ཕུར་ཁ་  
 བསྐྱར་བའི་ཆེས་བརྒྱངས་ལ་འབྲུར་བྱབ་ལས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕུར་བ་བྱིར་བསྐྱེལ་ལ་གསུངས་པས་འཆམས་  
 གལ་སྒོར་མོ་དེ་ཉིད་ལས་ཁ་བྱིར་བལྟས་ཉེ་ཕུར་བ་བསྐྱེལ། རྡོ་རྗེ་བྱེད་རྒྱུད་གཉིས་གསུམ་རེ། རྒྱ་གམ་འབྲུང་  
 ལྔ་པོའི་འཆམས་གསུམ་རེ་ར་ཏྟ་དང་ཀའ་རུས་གསུམ་གདབ། གཞལ་ཡས་ཁང་འབྲས་སྐྱལ་ནག་འཁྱོག་འགྲོས་  
 རིས་ཀྱི་རྩ་བྱབ་ནས་རོལ་མོ་བཅམས་ལ་ཡང་པའི་བད་བསྒོར་གཅིག་ བརྒྱ་ཁ་སྐྱབས་པ་སོགས་སོ། །ལིང་རོ་  
 ཆོགས་ཀྱི་རུབ་སྒོ་ཕྱོགས་སུ་དོར། འཆམས་སྦྱང་དང་དངོས་གཞི་ཐམས་ཅད་དུ་བད་འགྲོས་རྗེ་གསུམ་ནས།  
 རོལ་འགྲོས་ཀྱི་གོང་དུ་བད་སྒོར་གཅིག་གཞན་བཞི་བད་མཆོངས་བད་ཆངས་མ་འཆམས་ཡིག་ནང་བཞིན་  
 དང་། འབྱིངས་ཆེན་ཡུམ་ཆེན་རྗེ་གསུམ་པའི་བར་ཀྱི་བཞི་བད་རྣམས་འཆམས་ཡིག་ལས་འདི་ཀར་གསུངས་  
 པས་རེ་རེ། བསྟན་སྦྱང་གི་སྐབས་སུ་འཆམས་དཔོན་ཀྱི་གོང་དུ་འཆམས་སྒྲ་བ་འགྲོ་བ་སོགས་སྦྱོན་ཀྱི་ཕྱག་

ལེན་ལ་མེད་དམ་སྙམ་པས་གཡོན་གྲུལ་གྱི་འགོར་འགོ།      བསྟན་སྐྱོད་གྲུབ་ནས་ལོག་འཆམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་  
སྒྲུང་བ་འགྲུར་ཐུབ་ཀྱི་དགོངས་པ་འཆམས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དང་ས།      སློབ་དཔོན་གྱི་གཞུག་སྡོད་ཡིན་ཡང་ཕྱིས་སུ་  
ངེད་རང་ཕྱོགས་མཚུངས་ཅམ་མཛད་ནས་སློབ་དཔོན་གྱི་སྟོན་ལ་ལོག་ཀྱང་།      ཟམ་སྟེ་སོགས་སུ་བསྐྱུགས་  
ནས།      འཆམས་པའི་གཞུག་སྐྱུད་མཛད་པས་དེ་བཞིན་མ་འགྲུར་བར་བསྟན་སྐྱོད་གྲུབ་ནས་འཆམས་པ་རྣམས་  
ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ཏེ།      སློབ་དཔོན་གྱི་རྗེས་སུ་འཆམས་སྒྲུབ་སོགས་གང་བཤོམ་གྲུལ་བསྐྱིགས་ཏེ་  
འཆམས་ལ་དོ་རྗེ་དང་མེ་རིས་འགྲོས་ཀྱིས་སྒྲོ་དང་རྗེ་ཉེར་རྗེ་ཉེར་སོང་བ་དང་།      དེ་འགྲོས་ཀྱི་འཆམས་པ་  
རྣམས་ཀྱི་མཐུག་མཐུད་པའི་ཆེ་གཡས་ཀྱི་དོ་རྗེ་བྱིས་ནས་སྒྲོ་ཅམ་སློབ་དཔོན་ལོག་གྲུབ་པ་དང་།      འཆམས་སྒྲུབ་  
བ་ནས་འཆམས་གཞུག་པའི་བར་གྱི་གཡས་གཡོན་གྱིས་དོ་རྗེ་ཆར་རེ་བྱིས་ལ་ལོག་      འཆམས་གཞུག་པའི་  
གཡས་གཡོན་གྱིས་དོ་རྗེ་ཆར་གསུམ་བྱིས་ལ་ལོག་      འཆམས་བཤད་དང་འཆམས་ཡིག་གཉིས་ཀའི་དགོངས་  
པ་སྟོན་འགོ།      དངོས་གཞི།      རྗེས་གསུམ་ལས།      རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་བཏྲག་དབྱུད་མཐའ་གསལ།      བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་  
ཤིས་བརྗོད་བྱ་བ་ནི་འགྲུར་ཐུབ་ལས་སྒྲུང་འཁོར་གསུངས་ཆར་བའི་རྗེས་སུ་ཕྱག་རྒྱའི་གར་འཆམས་ཀྱི་སྒྲོ་  
ནས་བསྐྱེད་པའི་ཞེས་སོགས་ནས་ཞེས་བརྗོད་ལ་ལུས་བསྐྱེད་ཞིང་ཞེས་སོགས་བར།      བདག་བསྐྱེད་ཕུར་ཚུང་  
གི་མཐུག་ཆོག་ལས་ཕུར་བ་ཞིག་གསུངས་པ་འདི་ངས་པར་བརྗོད་ཅིང་སྒྲོམ་དགོས་ཀྱང་སྤྲོ་ཐོག་རང་ནས་  
མཛད་སྟོལ་མེད་རུང་།      དེང་ཕྱིན་ཆད་ངས་པར་མ་ཆད་བ་ཞིག་བརྗོད་བསྒྲོམ་བྱའོ།      །རྗེ་འཆམས་འཆམས་  
སྐྱོད་ལ་ཇི་སྟོས་འབྲིལ་འཆམས་ནས།      དབག་བསམ་འཇོ་འཆམས་བར་འཇོལ་འཆམས་སྟོན་མའི་རྗེས་སུ་ཅེ་  
གསུམ་གཅིག་རྗེས་མ་གཉིས་ཏེ་ཁྱོམ་གསུམ།      དོ་རྗེ་བྱེད་རྒྱུ་གཉིས་སོ་སོར་ནས་ཆར་གཉིས་རེ།      རྒྱུང་  
འགྲོས་པའི་བཅའ་སྟོན་དང་།      ར་ཡོམ་རྫོགས་ནས་འགྲོས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་འཆམས་གྲུལ་གྱི་འཆམས་སྒྲུབ་པའི་  
འགོར་འགོ།      དེར་བཅའ་སྟོན་དང་ར་ཡོམ་གྲུབ་ནས།      རྒྱ་གམ་གཅིག་རྫོགས་མཆམས་བཅའ་སྟོན་དང་།      ར་  
ཡོམ་གྲུབ་ནས་དོ་རྒྱ་བསྒྲོར་ཞིང་འགྲོས་རེ་སྐྱུར་རེ་སྐྱུར་ལ་བཏང་སྟེ་འཆམས་ཁང་སྒྲོར་སྟེ་བས་པ་དང་།      སློབ་  
དཔོན་ལོག་འཆམས་ཐམས་ཅད་གཡོན་ལ་ཁེལ་བ་ཞིག་ངས་པར་དགོས་ཏེ།      འགྲུར་ཐུབ་ལས་འགྲོས་ཀྱི་

སྐབས་སུ་རྫོགས་མཚམས་གཡོན་ཕྱོགས་ངོས། ཞེས་གསུངས་པ་འདི་རྩ་ཡོམ་རྗེས་ཀྱི་འགྲོས་ཐམས་ཅད་ལ་  
 དེགས་འགྲེལ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ནས་འཆམས་པ་ནམས་དལ་དུ་མ་སོང་བ་བྱས་ལ་འཆམས་སྣ་བ་སོགས་རིམ་  
 བཞིན་ལོག་ འཆམས་གཞུག་པས་བྱིངས་ལས་འགྲོ་ཡུན་རིང་ཅམ་བྱས་ལ་ལོག་ རྩ་འཆམས་དངོས་གཞི་ལ་  
 གོང་དུ་གཉིས་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་གསུམ་དུ་སྤར། འབྱོར་འཆམས་སྟོན་མ་ལ་ཅེ་གསུམ་གཅིག་དང་རྗེས་མར་  
 གཉིས་ཀ་ལ་གཉིས་རེ་སྟེ་བྱོན་ལྔ་འཆམས་ཡིག་གི་དགོངས་པའོ། །རྒྱ་གམ་གཉིས་ནམས་སོ། །གྲུབ་  
 འཆམས་ཀྱི་འཆམས་སྦྱོང་ལ་སྤྱད་འཆམས་ཆོ་གསུམ་དང་། འཆམས་དངོས་ལ་ཐོན་འཆམས་ཀྱི་རྒྱང་  
 འགྲོས་རྫོགས་ནས་དགྲུག་གཞུག་གཅིག་ བརྗེད་ནས་འཆམས་རྒྱག་འཆམས་ཀྱི་བར་གཉིས་རེ། བརྗེད་  
 འཆམས་གཉིས་པའི་རྗེས་སུ་གཉིས་འགྲོས། རྩ་གྲུབ་ནས་རོལ་མོ་བཅམས་ལ་གོང་དགྲུག་གཞུག་གི་རྗེས་  
 བཞིན། བཅོམས་དང་པད་སྐྱོར་རྩི་ལྔ་འཆམས་ཆོ་གསུམ་སོ། །རྒྱག་འཆམས་གཉིས་པའི་རྗེས་སུ་  
 རྒྱང་འགྲོས། དགྲུག་གཞུག་གི་དོད་ཆེམས་བརྒྱུད། གདབ་ཚུལ་གཉིས། གདབ་ཁ་དུག་དང་། བྱི་ནང་གསང་  
 བ་མ་ཡས་བསྐྱུ་མས་བསྐྱུ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་བཞི་འགྲོས་ཀྱི་གཤེགས་མས་ལོག་ གྲུབ་འཆམས་  
 དངོས་གཞི་ལ། འབག་རྩ་སྟོག་རིམ་འབག་ཤིང་གི་རྩ་བ་སྟོན་པོ་དེ་སྟོང་དམར་པོ། དེ་སྟོང་པགས་ཁང་གི་ཕྱིག་  
 ལ་སྟོན་པོ་ཡར་འཐེན། དེ་སྟོང་ལྷང་གུའི་པགས་ཁང་གི་ཕྱིག་ལ་དམར་པོ་ཡར་འཐེན། དེ་སྟོང་ནག་པོས་  
 པགས་ཁང་ཕྱིག་ལ་ལྷང་གུ་འཐེན། དེ་སྟོང་དར་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་སྟེ་འབྱུར་སྤྱབ་དང་སྤྱགས་འཆང་  
 གྲགས་པའི་མཚན་ཀྱི་ཞལ་བཀོད་འབྲུལ་མེད་ཡིན། རྩ་འཆམས་གྲུབ་ནས་གསེར་སྦྱེམས་སོགས་མཛད་པ་  
 འདི་འཆམས་ཡིག་དང་སྟོན་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་ལ། སྟོབ་དཔོན་དང་འཆམས་སྣ་བ་གཉིས་ཀ་བྱོན་ནས་སྟོབ་དཔོན་  
 གདན་ཁར་བཞུགས། གསེར་སྦྱེམས་འཛོར་བ་སོགས་འཆམས་པལ་ཆེར་འཆམས་སྣ་བས་བྱེད་པ་ཡོད་  
 གྱང་། ཡབ་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་སྦྱོ་གནས་བཟུང་། ཆངས་མ་སྟོབ་དཔོན་ཀྱི་བྱེད་པ་འདི། རོན་ཀྱི་འགལ་བ་ཆ་  
 ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མ་སོང་བས་ད་ལྟ་བཞིན་བྱེད། བཅོམ་རོལ་སྟོན་འགྲོའི་ཅུང་འཆམས་དུར་ཁྲོད་བདག་པོ་  
 ནམས་དང་། བསྐྱུར་སྤྱབ་ནམས་དངོས་གཞིར་འཛོན་འཆམས་སྐབས། ལག་ཁྲེར་བ་དང་རྩ་རོལ་ནམས་

འཆམས་པའི་མདུན་ལ་རིམ་བཞིན་ཕྱིན་ཏེ། སོ་སོ་གྲལ་དུ་སླེབས་པ་དང་། དུང་རྒྱ་སྒྲིང་མ་གཏོགས་པའི་  
 ལག་འབྲེར་བ་ལངས་འདུག་གང་བདེ་དང་། ར་བ་རྣམས་གྲལ་ལ་སྤྲ། རོལ་སིལ་གཉིས་ལངས། དགུག་  
 གཞུག་གྲུབ་ནས་རོལ་སིལ་གཉིས་ཡང་སྡོད་པ་དང་། ཕྱི་ནང་གསང་བ་མར་རོལ་སིལ་ལངས་པའི་གསལ་ཁ་  
 གང་ཡང་མ་གསུངས་ཡང་། ད་ལྟའི་ཕྱག་ལེན་ལ་དོན་གྱི་འགལ་ཆར་འགྲོ་བ་གཏན་ནས་མི་འདུག་པས་སྤར་  
 བཞིན་འཐོན་འཆམས་རྒྱང་འགྲོས་རྩོགས་ནས། དགུག་གཞུག་གསུམ་དང་ལྷ་དབྱེ། བརྟེན་འཆམས་གསུམ་  
 གྱི་སྡོན་མར་རྒྱང་འགྲོས་དང་། རེས་མ་གཉིས་དང་ཉིས་འགྲོས། ར་གྲུབ་ནས་འཆམས་ཚུལ་གོང་འདྲ། རམ་  
 འཆམས། འདྲར་འཆམས། རྒྱག་འཆམས་རྣམས་གསུམ་རེ། རྒྱག་འཆམས་གཉིས་སོང་མཆམས། ར་གྲུབ་  
 ནས་འཆམས་ཚུལ་གོང་འདྲ་ལ། བད་བསྐྱོར་བཞི་ནས་བཅོན་འཇུས་བྱེད། རྒྱག་འཆམས་རེས་མ་ལ་རྒྱང་  
 འགྲོས་དགུག་གཞུག་ལྷ་དབྱེ་བཅས་གཅིག་གདབ་ཚུལ་གདབ་ཁ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་རྣམས་ཡོངས་རྩོགས།  
 གདབ་ཚུལ་གདབ་ཁའི་བཞི་འགྲོས། གྱི་བསྐྱོར་མར་འཆམས་དལ་བྲེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་ འགྱུར་ཐུབ་དུ་མ་  
 གསུངས་ཀྱང་། ཕྱག་ལེན་ལ་རྒྱག་འཆམས་དང་དགུག་གཞུག་རྩོགས་པའི་གཡས་འབྱིང་། གཡོན་འབྱིང་  
 སོགས་གྱི་མཐར་བཞི་འགྲོས་བྲེལ་བར། གདབ་ཚུལ་གཉིས་ལ་དལ་བ། གདབ་ཁ་དང་པོ་བྲེལ་བ། གཉིས་པ་  
 དལ་བ། གསུམ་པ་བྲེལ་བ། བཞི་པ་དལ་བ། ལྷ་པ་བྲེལ་བ་རྣམས་མཛད་ཁུལ་ལྟར་དང་། འགྱུར་ཐུབ་ཏུ་གདབ་  
 ཁ་དང་པོས་ཆེམས་བརྟུང་ལ། འཆམས་དཔོན་གྱི་ཕུར་པ་ལེན་པར་གསུངས་ཀྱང་། ད་ལྟར་དབྱངས་གྱི་ཆེ་  
 ལེན་པ་ཞིག་འདུག་རུང་གང་བྱས་ཀྱང་མི་འགལ་བས་སྟབས་གང་བདེར། ཕྱི་ནང་གསང་བ་མའི་རེས་གྱི་བཞི་  
 བརྟེན་རི་ལྟར་རི་ལྟར་ལ་གཏོང་བ་གསུངས་ཤིང་ལོག་འཆམས་ནི་གོང་བཞིན་ནོ། །འཆམས་གྱི་གྲལ་ལ་  
 འཆམས་བཤད་དང་། འཆམས་ཡིག་ལས་གྲལ་གྱི་སྒྲིང་བ་བལ་ཐག་ལྟར་སྟོམས་ཤིང་གསུངས་པ། དཔེར་ན་  
 སྤྲ་བ་རིང་པོ་ལ་སྒྲིང་བ་བརྒྱས་པ་རེ་རེའི་བར་དུ་གཉིས་རེ་ཤོང་ཆོད་བཞག་པའམ། ཡང་ན་རེ་རེའི་ཤོང་  
 ཆོད་བཞག་པ་ལྟ་བུ་དཔེར་མཛད་པའི། དོ་རྩ་ཡངས་ཤིང་འཆམས་པ་ཉུང་བ་རེ་རེའི་བར་དུ་གཉིས་རེ་གཤོང་  
 ཆོད་དང་། དོ་རྩ་དོག་ཅིང་འཆམས་པ་མང་ན་རེ་རེ་གཤོང་ཆོད་གྱི་གྲལ་འགོ་པ་རྣམས་གྲོས་བསྟུན་གྱི་

བསྐྱེགས་ལ། དེ་ལས་ཡང་དོག་ཏུ་མི་འགྲོ་བའི་དོན་མ་འགོ་བ་སོ་སོས་བྱེད་ཅིང་། བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་འང་  
 སྒྲིམ། ར་འཆམས་ལ་ནི་གཉིས་རེ་གཤོང་བའི་བར་དེས་བར་དགོས་ཏེ། འགྱུར་བྱུང་ལས་གྲུ་གྱི་ཐོང་བ་  
 བལ་ཐག་ལྟར་སྒྲོམས་ཤིང་ཅུང་ཡངས་བར་བྱས་ལ། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཅེས་དཔལ་ས་སྐྱའི་ཕུར་སྐྱབ་ཆེན་  
 མོ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་འདི་ས་སྐྱ་བ་ཀུན་སྒྲོས་བྲིས་བ་ཡི་གེ་བ་ནི་བསོད་འོད་དོ། ༥ །ལྷགས་འཐེན་མི་འདྲ་བའི་  
 བྱེད་པར་ནི། སྒྲིང་བ་འགྱུར་བྱུང་གི་རབ་ཉུག་དང་པོའི་སྐབས་སུ་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། ལག་གཉིས་འཐེན་  
 ཅིང་སྐྱད་བ་ལྷགས་འཐེན་བྱེད། དེའང་ལག་གཡས་ཟུང་དུ་ས་ལ་བསྐྱུངས། གཡོན་པ་བྱང་ལ་གཞར་ནས་  
 ལག་འགོ་དབྱུང་གཡོན་སྒྲིང་སྒྲིབས་བ་དང་། བྱ་མོ་གཡོན་པ་བ་ཅིང་། དབྱུང་གཡོན་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་བཅུག  
 རྒྱང་གཡོན་ས་ལ་བྱུད། རྒྱང་གཡས་ཀྱི་བོལ་མཆམས་སྒྲིབས་བ་དང་། བྱེད་ལྷེམས་ངོས་ནས་སེག་ཆེ་ཞིང་།  
 མགོ་བོ་བསྐྱོར་ནས་ར་མ་དབྱུང་བ་ཕྱིར་རྒྱབ་ལ་གང་བཅུ་བའི་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་དཀྲུག ར་རོལ་ཡོད་ན་ཅེར་  
 བད་ཀོར་ལྟར་འབྲེལ་བ་གཅིག་དགོས། གཡོན་ལ་བསྐྱུན་དུས་ལག་གཉིས་འདུད་ཆེ་གཞན་འདྲ་བ་ལས། རྒྱང་  
 གཡས་ས་ལ་བྱུད། རྒྱང་གཡོན་བོལ་མཆམས་སྒྲིབས་བ་སོགས་འདྲ། འདི་ལག་གཉིས་སྒྲིང་གར་མཉམ་  
 འདུད་བྱུང་ན་གྱུ་ཐག་འཐེན་ཞེས་འཆམས་ཀྱི་སྒྲིན་རང་དུ་མཛད་པས་ཐུགས་རིགས་སྒྲིམ་དགོས་སོ། །འོག་ཏུ་  
 ལྷགས་འཐེན་ཅེས་བ་གང་བྱུང་དུས་འཆམས་ཚུལ་འདི་བྲན་བ་གལ་ཆེ་ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་བརྟན་ཚུལ་  
 དགོས། དཀྲུག་གཞུག་བྱུང་བའི་འཆམས་ཚུལ་དེའི་སྐབས་སུ་འདི་རང་གསུངས་ཏེ། དཔལ་བའི་ཐད་ཅམ་དུ་  
 གཡས་ཀྱི་ལག་མགོས་གཡོན་ལ་ནང་ནས་བསྐྱོར་ཞིང་ལག་གཉིས་བརྒྱངས་ཏེ་ཕྱག་མཆན་གཡོབ་བ་ར་མ་  
 མདུན་ལ་བསེག གཡས་སྐྱོར་དུ་དཀྲུག་བརྒྱང་བྱུང་གི་མདུན་ལ་རོལ་མོ་ལུས་ར་མ་སོགས་གཡས་སུ་  
 མནན་ཅིང་ལག་གཉིས་ཡོམ་བྱ། བརྒྱད་ལ་རྒྱང་གཡོན་བཏེག་ཅམ་ངོས་དེ་ཕྱལ་གཡོན་ཕྱོགས་འཕྱོང་ཞིང་  
 དཀྲུག་ལ་པལ། རྒྱང་གཡས་ས་ལ་བྱུད་གཡོན་ཀྱི་འབྲིས་སུ་སྒྲིབས་བ་དང་། ལན་གྱི་རོལ་མོ་ཚུང་བ་གཅིག་སྟེ།  
 བཅུ་བ་ལ་ལག་གཉིས་འཐེན་བྱེད། འཐེན་རྒྱང་གཅིག་ལ་གཡས་ཕྱོགས་ནས་ལྷགས་འཐེན་རྫོགས་མཆམས་  
 བཞི་བརྒྱད་གི་གཅིག་དང་བཞི་ལ་ཆེ་བ། གཉིས་དང་གསུམ་ལ་ཚུང་བ་སྟེ་རོལ་མོའི་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་དགོས་

སྟོ། །ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་གདབ་ཚུལ་སྟབས་ལས་བཞི་བརྟུང་གཅིག་ལ་བད་སྟོར། འཐེན་རྟེན་གསུམ་  
 ལ་གཡས་གཡོན་གཡས་རྣམས་སུ་སྟབས་འཐེན་བྱས་ནས་གོང་བཞིན་བཞི་འགྲོས། གྱི་བསྟོར་ལ་རི་ལྟར་  
 རིག་པ་བྱེད། ཅེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་གདབ་ལས་དངོས་གཞིའི་སྟབས་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། གཡས་  
 རྩེགས་སུ་འཕར་ཏེ་བཞི་བརྟུང་གཅིག་ལ་བད་བསྟོར་བྱས་ནས། འཐེན་རྟེན་བཞིའི་བར་གཡོན་ཟུར་མདུན་དུ་  
 བསྟན་བཤོས་སུ་རི་སྟབས་འཐེན་བྱེད། དེའི་རྒྱབ་གཡས་ཟུར་གོང་བཞིན་གཡོན་དང་གཡས་ཟུར་དུ་སྟབས་  
 འཐེན་རེ། ཞེས་གསུངས་པས་བདབ་ཚུལ་གོང་དང་། གདབ་ལས་དངོས་ཀྱི་སྟབས་འཐེན་མ་གཡས་སྟོན་  
 དང་། གཞན་རི་སྟབས་བྱུང་བ་འཆམས་སུ་ཁ་འཆམས་ཀྱི་སྟབས་འཐེན་ཐམས་ཅད་ལག་གཡོན་སྟོན་མ་ཡིན་  
 རོ། །ཞེས་བཤངས་སྐྱབ་པ་ཀུན་སྟོས་གིས། ༥ །རྟོ་རྟོ་ཕུར་བའི་མངོན་རྟོགས་རྒྱས་པ་བསྐྱབས་པས་དོན་འབྱུང་  
 ལས། གསུམ་པ་མཐུག་གི་ཆོ་ག་ལ་ཆོགས་ལྷག་མ་ལས་མཐུག་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། ཆོགས་  
 མཆོད་བཤགས་པ། བསྐྱལ་མཆོད་གསུམ་གསུངས་པའི་བསྐྱལ་མཆོད་ལ་རྒྱས་པ་བྱེད་ན་སྤར་བཞིན་བྱ།  
 བསྐྱལ་ན་དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལས། ཕུར་བའི་རྣམ་བཤད་ན་བསྐྱལ་མཆོད་བསྐྱལ་པ་  
 དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་སོགས་ཀྱི་བསྐྱལ་དང་། ཀི་ལ་ཡ་ཉིད་གཅིག་བརྟེན་ནས་ཕུར་བ་གཅིག་གིས་སྟོལ་བར་  
 གསུངས་པ་དེ་ཕྱག་ལེན་པལ་ཆེར་ལ་མི་མཛད། བསྐྱབས་པས་དོན་འབྱུང་དུ་རྒྱས་པར་བྱས་ན་སྤར་བཞིན་  
 བྱ་གསུངས་པ་དེ་སྐྱབ་ཐབས་སུ་གདབ་ཁ་དུག་གསུངས་པ་བཞིན་འདིར་བྱེད་དགོས་པ་ནི་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱས་  
 པ་ལ་ཆོགས་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱས་པ་དང་། འབྲིང་བསྐྱལ་ལ་བསྐྱལ་པ་དགོས་པ་ནི་སྐྱབ་པ་གོང་མ་རྣམས་  
 ཀྱི་ཡིག་ཆ་སོ་སོར་མཛད་པས་ཤེས། རྒྱས་པའི་བསྐྱལ་ཁའི་ཕྱག་ལེན་ནི་དགྲ་གཏོར་ཆེན་མོའི་ཉིར་བརྟུང་  
 ལ་མཛད་པ་འདིར་སོར་བཞག་ལ་བསྐྱལ་ཁ་བྱུང་ནས་ལྷག་མ་རྒྱས་པ་གཏོར་ན་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ཆེ་ཆེམས་  
 བརྟུང་རྫོགས་ནས་གསུམ་བརྟེན་ལེན་ཅན་དགོས་པའི་ཕུར་བསྐྱལ་གི་རིགས་འགྲེ་སྤར་བས་ཤེས། ལྷག་  
 མའི་རྟོགས་སུ་གསུམ་བརྟེན་ལེན་ཅན་དགོས་པ་ནི་ཕུར་སྐྱབ་ཀྱི་རིགས་འགྲེ་སྤར་བས་ཤེས། བསྐྱལ་ཁའི་རྟོགས་  
 སུ་ཕུན་གཏོར་འབྱུང་བ་དང་སྟོལ་ན་དགྲ་གཏོར་ཆེན་མོ་བཞིན་ཡིན། ས་བཅད་གཉིས་པ་ལྷག་མའི་ནང་སེལ་

གྱི་ས་བཅད་རྣམས་འདི་མ་དགོས། གསུམ་པ་ལས་མཐུག་ལ་བསྟན་སྐྱོང་། ཟོལ་ ཟོ་བརྟུང་། དངོས་བྱུང་སྒྲུང་  
 བ། བཅོད་གསོལ། དཀྱིལ་འཁོར་བསྟུ་བ། བདག་སྤང་། ལས་རྗེས་བསྟུ་བ། བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ། ཞེས་བཅོད་  
 དེ་བཅུ་གཉིས་ལས་བསྟན་སྐྱོང་ནི་སྒྲ་མ་གོང་མའི་བྲག་ལེན་ལ་སྦྱབ་པ་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་གསུམ་གང་མཛད་  
 ཡང་བསྟན་སྐྱོང་ནང་དུ་མཛད་ནས་བསྟུས་པ་དང་། ཕྱིར་མཛད་ན་རྒྱས་པ་ཁོ་ན་མཛད། ད་ལྟ་རང་རེའི་བྲག་  
 ལེན་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟུ་བ་འདི་བྲག་པོ་སྟོལ་དབང་ཁོ་ནའི་བྲད་ཆོས་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་མཛད་ཁུལ་འདུག་  
 ། གྲང་ཁོ་བོས་རྟོག་པ་ལ་སྤར་བསྟུ་དགོས་མིན་གྱི་ཐེ་ཆོམ་མེད་པ་བཞིན་ཉི་དུས་སྦྱབ་ཐབས་རྒྱས་འབྲིང་གཉིས་  
 དཀྱིལ་ཆོག་ཕུར་བརློག་སྟོད་སྟོད་གྱི་རྣམ་བཤད་རྣམས་ལ་ཞིབ་པར་བལྟས་པས་ཕུར་སྦྱབ་གྱི་སྟ་གོན་ལ།  
 བདག་མདུན་སོ་སོར་ཡོད་པས་སྟ་གོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནམ་མཁར་བཏེག་ བདག་བསྐྱེད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 བསྟུ་དགོས་པར་གསུངས། དངོས་གཞི་ལ་བདག་མདུན་ཐ་མི་དད་དུ་སྦྱབ་ནས་རང་གཙོ་བོ་ལས་དབྱེ་བའི་  
 གཙོ་བོ་གཉིས་པས་རིག་འཛིན་བསྟུལ་དང་། ཕྱི་རོལ་གཏོར་མ། བསྐྱོར་བ་བཅོད་གསོལ་བྲས། དཀྱིལ་འཁོར་  
 གསོལ་བཏབ་གྱི་ཆེ་དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོས་སྤྱགས་ཀ་ནས་དབྱེ་བའི་གཙོ་བོ་གཉིས་པ་རང་མིན་པ་ཞིག་  
 དབྱེ་བ་དེས་རང་གི་བདག་འདུག་ལེན་པའམ། སྟོབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བར་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་གཙོ་བོའི་  
 སྤྱགས་ཀར་ཐིམ། རང་གཙོ་བོ་ལས་དབྱེ་བ་དེས་བྱམ་བསྐྱེད་བདག་འདུག་སོགས་བྲས་ནས་རས་བྲིས་ལྟར་  
 ན་བརྟན་བཞུགས་དང་། རུལ་ཆོན་ལྟར་ན་ཉིན་དང་པོ་རྣམས་ལ་རྟོན་དང་རྗེས་མ་གཤེགས་གསོལ་ལས་  
 བདག་བསྐྱེད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལོགས་སུ་བསྟུ་མི་དགོས་པར་གསུང་། བྲག་པོ་སྟོལ་དབང་ནི་བདག་མདུན་  
 སོ་སོར་ཡིན་པར་མདུན་བསྐྱེད་གཤེགས། བདག་བསྐྱེད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟུ་བར་གསུངས། ཕུར་བརློག་  
 ལ་ནི་ཉིན་དང་པོ་ཉིང་རེ་འཛིན་རྣམ་གསུམ་བསྐྱོམ་པ་ནས་རྩལ་ཐ་མར་ཟོར་གཏོར་གྱི་དམ་ཡེ་མ་བྲལ་བར་ལ།  
 བདག་མདུན་ཐ་མི་དད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། དམ་ཡེ་བྲལ་ནས་ཟོར་གཏོར་གྱི་ཡེ་ཞེས་པ་རྟོན་དང་བརྟོན་  
 པར་བཅས་པ་ནམ་མཁར་བཞུགས། དམ་ཆོག་པ་རྟོན་དང་བརྟོན་པར་བཅས་ཟོར་རྗེས་སུ་བསྐྱར་བ་དང་རྗེས་  
 འབྲེལ་བརློག་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གཤེགས་གསོལ་ལོགས་སུ་མི་དགོས་པར་བསྟུས་ནས་རུལ་ཆོན་ལྟར་ན་

གཏོར་མ་སྒྲུག་ ཐེག་རྗེས་བསྐྱུལ། རས་བྲིས་ལྟར་ན་དབེན་པར་བཞག། གཏོར་མ་རྣམས་སྒོ་ལ་ཞལ་སྒྲིགས་  
 པར་སྒྲིགས། བདག་བསྐྱེད་དམ་ཡི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ལོགས་སུ་སྤྲེལ་ས་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཅུ་  
 བརྒྱུ་གཞུང་སོགས་བྲས་ལ། རོར་འཕངས་བྱུང་བ་དང་མཐུག་ཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་མཆོམས་སུ་  
 སྤྲེལ་ས་པའི་ཆེ་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་བར་གསུངས་པ་འདི་ནི་གནམ་ལྷགས་རྟོ་རྗེའི་མེ་དབལ་ན་  
 མི་གསལ་ཡང་དེའི་རྣམ་བཤད་ན་ཤིན་ཏུ་གསལ། དགུ་གཏོར་ཆེན་མོ་སོགས་བདག་བསྐྱེད་ཕྱར་ཆེན་གྱིས་  
 བྲས་པ་འདི་རྣམས་ལ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་ངེས་པར་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། བདག་བསྐྱེད་ཁོ་ན་ལས་བདག་མདུན་མ་  
 དད་མེད་ཅིང་། སྒྲེག་ཅིང་མི་ཆེ་མཆོད་ཡོན་དུ་སྦྱར་བྱངས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ནི་སྦྱུ་ཐང་སོགས་རྟེན་ཡོད་ན་  
 བརྟེན་བཞུགས་དང་། རྟེན་མེད་ན་གཤེགས་གསོལ་གྱི་བྲས་ལ་འགྲོ་བས་ན་རྣམ་དབྱེ་འདི་དག་ཤེས་པར་  
 བྲས་ནས། ས་སྦྱུ་པ་ཀུན་སྒོ་རང་ལོ་སོ་བརྒྱད་ལོན་པ་མེ་བྱི་ལོ་འདི་ནས་བཟུང་། ཕྱར་སྦྱུབ་ཀྱི་སྒྲ་གོན་དང་།  
 ཕྱར་བརྒྱུག་གི་ཉིན་རྗེས་མར་དག་པོ་སྒོལ་དབང་དགུ་གཏོར་ཆེན་མོའི་ཕྱར་འབྲིང་དང་ཕྱར་ཆེན་གནམ་  
 སྐབས་གཞན་དུ་སྦྱུབ་ཐབས་རྒྱས་འབྲིང་བདག་བསྐྱེད་བྲས་པ་རྣམས་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་བ་འདི་སྒྲ་མ་གོང་  
 མའི་ཡིག་ཆ་དང་མཐུན་པར་བཅུགས་པ་ཡིན་པས། དེའི་ངག་འདོན་ནི་རྟེན་ལ་མ་བརྟེན་པའི་གཏོར་མགོན་  
 གཤེགས་བྱུང་ནས། རང་གི་སྦྱིང་ག་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཁམས་གསུམ་སྒོ་ད་བཅུད་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་  
 བྱེད་ནས་སྤྱང་བའི་འཁོར་ལོ་ལ་ཐེམ། དུར་ཁྲིད་བརྒྱད་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐེམ། གཞལ་ཡས་ཁང་འཁོར་གྱི་ལྷ་  
 རྣམས་ལ་ཐེམ། འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐེམ། ཡུམ་ཡབ་ལ་ཐེམ། ཞི་བློ་བཟླ་གྱུ་མ་ར་  
 སོགས་དང་། ཞི་བཟླ་གྱུ་སྒྲ་ཅི་སོགས་དང་། རང་བཞིན་སེམས་སོགས། ཕྱར་བརྒྱུག་ལ་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་  
 པར་དུར་ཁྲིད་བརྒྱད་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཅུ་ལ་ཐེམ། འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཅུ་སྒོ་མ་བཞི། ཁོ་བཅུ་ཡབ་ཡུམ་སྤ་  
 ཕྱག་དང་བཅས་པ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐེམ་པ་སོགས་གོང་བཞིན་ནོ། །སྦྱུབ་ཐབས་རྒྱས་འབྲིང་རྣམ་བཤད་  
 དང་བཅས་པ་ན་ཡུམ་བསྐྱེད་བར་བཤད། སྒྲགས་འཆང་ཆེན་པོའི་དག་པོ་སྒོལ་དབང་ན་ཡུམ་མི་བསྐྱེད་བར་  
 གསུངས་སོ། །ཞེས་པའང་ཕྱག་ལེན་དག་པ་སྦྱུབ་པའི་ཡི་གེའོ། །ཡང་རྟོ་རྗེ་ཕྱར་པའི་གཏོར་བརྒྱུག་གནམ་



ལྷགས་དོ་རྗེའི་མེ་དབལ་ཞེས་པ་ས་ལོ་འཇམ་པའི་དོ་རྗེས་མཛད་པ་དེ་ཉིད་ལས་བདུད་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱལ་ཆེ་  
 རྒྱུད་གསུང་ཆར་པའི་རྗེས་སུ་བསྒྲོག་པའི་ཇམ་འགྲོས་གྱི་གཏོར་མ་བརྟེན་པར་བྱིན་ལ་ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་གྱི་  
 རྣམ་བཤད་འཇམ་མགོན་ཨ་མེས་ཞབས་གྱིས་མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས་འོད་ཟེར་ལས། བསྒྲོག་པའི་ཇམ་  
 འགྲོས་བྱེད་པར་སྟོན་རོལ་མོ་བཞི་བརྟེན་གསུམ་གྱི་བར་ལ་རྩ་བ་རྣམས་གཡས་གཡོན་ལོགས་དང་། དགྲ་  
 བརྟེན་གཅིག་ལ་མཆོང་ཞིང་། ཡང་སྤར་བཞིན་གཡས་ལོགས་གཡོན་ལོགས་དགྲ་བརྟེན་སོགས་སྐབས་སུ་  
 གང་བབས་བྱས་པའི་མཐར་རོལ་མོ་བཞི་འགྲོས་ཆེ་རྒྱུད་དལ་བྲེལ་སྟོམས་ཤིང་མཆམས་ཆོད་པའི་ངང་ནས་  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལས། འགྲོས་འདི་དོ་རྗེ་དང་ཅེ་གསུམ་དང་མེ་རིས་གྱི་འགྲོས་གང་ཡིན་གྱི་གསལ་ཁ་གཏན་  
 རྣམ་མ་བྱུང་བས། ད་ལྟའི་བྲག་ལེན་ལའང་གཡས་ལོགས་གཡོན་ལོགས་ལས་འདི་ཡིན་གྱི་ངོས་འཛིན་མི་  
 འདུག་ཀྱང་། ཁོ་བོས་ལེགས་པར་བརྟགས་ཆེ་ཅེ་གསུམ་གྱི་འགྲོས་ངེས་པ་རྟེན་པས་ན་དེའི་ཚུལ་ནི་ཐོག་མར་  
 བདུད་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱལ་ཆེན་རྫོགས་པའི་ཆོག་རོལ་དགྲ་བརྟེན་ལས་དགྲ་ཞེས་ནེམ་དང་མེ་ཞེས་ཆེ་བ་ལ་རྩ་  
 རོལ་ཞལ་སྟོན་དེ་ཀའི་ངང་ནས་མདུན་དུ་སྦྱར་བ་དང་རྒྱབ་རྒྱུར་བ་བྱས། བཞི་བརྟེན་གྱི་གཅིག་ལ་རྒྱུད་  
 གཡས་བརྟེན་གཉིས་ལ་རྩ་བ་རྣམས་གྱི་རྒྱབ་དང་། རོལ་མོ་བ་རྣམས་གྱི་མདུན་པབ་པ་ཡུ་སྟོན་དང་། གསུམ་  
 དང་བཞི་ལ་རྒྱུད་གཡོན་གོམས་རྩུས་གྱིས་བྱིར་སྟོན་པ་ཡུ་སྟོན་དང་། ཡང་བཞི་བརྟེན་གཅིག་གི་གཅིག་ལ་རྒྱུད་  
 གཡས་བརྟེན་བསྐྱར་ཞིང་ཐོར་ལས་པ་རྩ་རོལ་ཆོང་མ་གཏོར་མ་འགྲོ་བར་སྟོགས་པའི་ངང་གི་མདུན་གཡོན་  
 དུ་གཉིས་ལ་པབ་པ་ནི་གཡོན་ཅེ་གསུམ་ལ་རྒྱུད་གཡོན་གཡས་རྒྱབ་དུ་ཅེ་གསུམ་བཙུགས་བཞི་ལ་རྒྱུད་  
 གཡོན་དེ་ཉིད་དུ་པབ། ཡང་བཞི་བརྟེན་གཅིག་གི་གཅིག་ལ་རྒྱུད་གཡས་བརྟེན་ ཁ་བྱིར་བལྟས་དེ་ཉིད་གྱི་  
 མདུན་གཡས་བྱར་དུ་གཉིས་ལ་པབས་པ་གཡས་ཅེ་གསུམ་དང་བཞི་ལ་རྒྱུད་གཡོན་གོང་བཞིན། དེ་ནས་  
 གཅིག་དང་གཉིས་ལ་རྒྱུད་གཡས་བརྟེན་ནས་ཅེ་གཉིས་གྱི་དབུས་སུ་པབ། དེ་བཞིན་དུ་གསུམ་དང་བཞི་ལ་  
 རྒྱུད་གཡོན་བརྟེན་ནས་ཅེ་གཉིས་གྱི་བར་དུ་འབབས་པ་སོགས་དགྲའི་བར་ལ་གཉིས་འགྲོས་གྱིས་འགྲོ་བ་ནི་  
 དབུ་ཅེ་སྟེ་ཅེ་གསུམ་གྱི་ཅེ་གཏོར་རམ་འགྲོ་སྟོགས་སུ་སྟོན་ཅིང་ཡུ་བ་རང་ངོས་བྱུང་བས་ན་བསྒྲོག་པ་དང་

